PROGRAM OBOZU LETNIEGO – PASYM 22.07-01.08.2024 r.

wyjazd 22 lipca godz. 10.00, parking przy ZSKW, ul. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego 35

**Przykładowy plan dnia:**

godz. 7.30 pobudka

godz. 8.00-8.30 poranna gimnastyka

**godz. 9.00 śniadanie**

godz. 9.30 omówienie i przydzielenie zadań poszczególnym grupom, przedstawienie rozkładu dnia

**godz. 10.00-11.30 zajęcia taneczne / zajęcia z tenisa ziemnego/ zajęcia z gimnastyki i fitnessu/ nauka i doskonalenie pływania na kąpielisku wodnym**

godz. 12.00-12.45 odpoczynek / przygotowanie zadań na zajęcia popołudniowe i wieczorne

**godz. 13.00 obiad + podwieczorek**

godz. 13.30-14.30 przerwa poobiednia

godz. 14.30-16.30 gry i zabawy sportowe (koszykówka, piłka nożna, badminton, kręgle, tenis stołowy, piłka siatkowa), zajęcia na kąpielisku wodnym (ratownictwo wodne, piłka siatkowa plażowa, zjeżdżalnia, rowerki wodne), olimpiada sportowa, hokej na lodzie, cyrkowy zawrót głowy, zabawy integracyjne, podchody, gry i zabawy kulturalno-oświatowe oraz aktywności twórczej, piesze wycieczki

godz. 17.00-18.30 zajęcia z nauki i doskonalenia pływania na kąpielisku wodnym, zabawy wodne

**godz. 19.00 kolacja**

godz. 20.00 – 21.30 zajęcia wieczorne: dyskoteka, ognisko, kino, gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, konkurs piosenki obozowej, tańce obozowe 

godz. 21.30 powrót do domków, sprawdzenie porządku, przygotowanie do spania, dla najmłodszych „Bajeczki do Poduszeczki”

godz. 22.00-7.00 Cisza nocna

powrót 1 sierpnia koło godz. 13.00-14.00, parking przy ZSKW

ul. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego 35