PROGRAM OBOZU LETNIEGO – PASYM 24.07-03.08.2023 r.

wyjazd 24 lipca godz. 9.00, parking przy ZSKW, ul. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego 35

Plan dnia:

godz. 7.30 pobudka

godz. 8.00-8.30 poranna gimnastyka

godz. 9.15 śniadanie

godz. 10.00 omówienie i przydzielenie zadań poszczególnym grupom, przedstawienie rozkładu dnia

godz. 10.30-12.00 zajęcia taneczne / zajęcia z tenisa ziemnego/ zajęcia z gimnastyki/ nauka i doskonalenie pływania na kąpielisku wodnym

godz. 12.00-12.45 odpoczynek / przygotowanie zadań na zajęcia wieczorne

godz. 13.00 obiad + podwieczorek

godz. 13.30-14.30 przerwa poobiednia

godz. 14.30-16.30 gry i zabawy sportowe (koszykówka, piłka nożna, badminton, kręgle, tenis stołowy, piłka siatkowa), zajęcia na kąpielisku wodnym (ratownictwo wodne, piłka siatkowa plażowa, zjeżdżalnia, rowerki wodne), olimpiada sportowa, hokej na lodzie, cyrkowy zawrót głowy, zabawy integracyjne, podchody, gry i zabawy kulturalno-oświatowe oraz aktywności twórczej

godz. 17.00-18.30 zajęcia z nauki i doskonalenia pływania na kąpielisku wodnym, zabawy wodne

godz. 18.45 kolacja

godz. 20.00 – 21.30 zajęcia wieczorne: dyskoteka, ognisko, kino, gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, konkurs piosenki obozowej, tańce obozowe 

godz. 21.30 powrót do domków, sprawdzenie porządku, przygotowanie do spania, dla najmłodszych „Bajeczki do Poduszeczki”

godz. 22.00-7.00 Cisza nocna

powrót 3 sierpnia koło godz. 13.00-14.00, parking przy ZSKW

ul. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego 35